

# The Outdoor School



Enseñar respeto, inspirar asombro

Manual para  
padres y  
estudiantes

2680 Hwy 154, Santa Bárbara, CA 93105

[amanda.chick@scouting.org](mailto:amanda.chick@scouting.org)

**Un programa del Consejo de Los Padres BSA**

Estimados padres y/o tutores,

Su hijo está a punto de vivir la aventura de su vida en The Outdoor School.

Pasarán cuatro días y tres noches ampliando sus conocimientos científicos en el aula de la naturaleza mientras caminan, desarrollan habilidades sociales y de liderazgo, participan en actividades especiales, fogatas y mucho más.

Esperamos que comparta su entusiasmo por The Outdoor School y los ayude a prepararse para su tiempo fuera de casa. Su apoyo y aliento son esenciales para el éxito de su hijo.

Esperamos que este libro responda a todas sus preguntas sobre The Outdoor School. Si no, no dude en llamarnos al (805) 335-2899 o enviar sus preguntas por correo electrónico a [amanda.chick@scouting.org](mailto:amanda.chick@scouting.org)

Sinceramente,

Amanda "Mako Shark" Chick

The Outdoor School Director

The Outdoor School at Rancho Alegre está ubicada frente al lago Cachuma en la autopista 154 (unas 20 millas al norte de Santa Bárbara). En caso de una emergencia en la que sienta la necesidad de comunicarse o recoger a su hijo, comuníquese primero con la oficina de su escuela/distrito. Luego, durante el horario comercial (de 8 a. m. a 4:30 p. m.), llame (805) 335-2899 . Si no es durante el horario comercial, llame al maestro de su hijo.

# Horario de 4 días

Día 1

Día 2

Día 3

Día 4

9:00 - 11:00 Llegadas y caminatas de bienvenida	7:00 despertar	7:00 despertar	7:00 despertar
12:00 Almuerzo	7:45 Desayuno	7:45 Desayuno	7:45 Desayuno
1:30-4 Caminatas curriculares	9:15-11:45 Caminata sobre el plan de estudios	9:15-11:45 Caminata sobre el plan de estudios	8:45-10:15 Caminata sobre el plan de estudios
4-4:45 Tiempo de recreación	12:00 Almuerzo	11:30 Almuerzo	10:15 Actividad de conclusión
4:50-5:30 Inspecciones de duchas y cabinas	1-2 Tiempo tranquilo	1-2 Tiempo tranquilo	11:00 Almuerzo
5:45 Cena	2-4 Actividad especial	2-4 Actividad especial	11:45 Salida de autobuses
7-8 Actividad nocturna	4-4:45 Tiempo de recreación	4-4:45 Tiempo de recreación	
8-9 fogata	4:50-5:30 Inspecciones de duchas y cabinas	4:50-5:30 Inspecciones de duchas y cabinas	
9:15 Luces apagadas / Revisión de camas	5:45 Cena	5:45 Cena	
	7-9:30 caminatas nocturnas	7-8 fogata	
	9:45 Luces apagadas / Revisión de camas	8-9 Special Activity	

# Horario de 3 días

Día 1

Día 2

Día 3

9:00 - 11:00 Llegadas y caminatas de bienvenida	7:00 despertar	7:00 despertar	
12 - Almuerzo	7:45 Desayuno	7:45 Desayuno	
1:30-4 Caminatas curriculares	9:15-11:45 Caminata sobre el plan de estudios	8:45-10:15 Caminata sobre el plan de estudios	
4-4:45 Tiempo de recreación	12:00 Almuerzo	10:15 Actividad de conclusión	
4:50-5:30 Inspecciones de duchas y cabinas	1-2 Tiempo tranquilo	11:00 Almuerzo	
5:45 Cena	2-4 Actividad especial	11:45 Salida de autobuses	
7-8 Actividad nocturna	4-4:45 Recreation Time		
8-9 fogata	4:50-5:30 Inspecciones de duchas y cabinas		
9:15 Luces apagadas / Revisión de camas	5:45 Cena		
	7-9:30 caminatas nocturnas		
	9:30 Luces apagadas / Revisión de camas		

# Plan de estudios

Su hijo participará en cinco excursiones del plan de estudios. Las caminatas están diseñadas para alentar a su hijo a conectarse con la naturaleza a través de la exploración y el pensamiento científico.

- ***Ciencias del agua y ecología del fuego:*** los estudiantes comprenderán cómo se propagan los incendios y estudiarán la recuperación posterior al incendio de nuestros ecosistemas nativos, así como también comprenderán el ciclo del agua y su impacto en el medio ambiente.
- ***Caminata ecológica:*** los estudiantes aprenderán sobre la flora y fauna local a partir de plantas comestibles, huellas de animales, cómo identificar especies a partir de excrementos, jugarán juegos y más.
- ***Caminata Nocturna:*** La caminata nocturna es siempre lo más destacado de la semana de la Escuela al Aire Libre. Las actividades se centran en la astronomía, los animales nocturnos y las adaptaciones, así como en el desarrollo de la confianza a través de la famosa “Caminata del Coraje”.
- ***Caminata dinámica por la Tierra:*** los estudiantes explorarán por qué y cómo la Tierra cambia constantemente estudiando los lechos de arroyos erosionados, buscando fósiles, modelando el Sistema Solar y ¡mucho más!
- ***Caminata de cierre:*** La experiencia de la escuela al aire libre concluirá revisando las caminatas del plan de estudios de la semana, discutiendo formas de vivir de manera más sostenible con la tierra y resolviendo el enigma de la semana.

## DECLARACIÓN DE PROPÓSITO

La Escuela al Aire Libre facilita el desarrollo del cuidado comunitario y ambiental en los estudiantes a través de una experiencia directa con la naturaleza. Ampliamos los horizontes de los estudiantes inspirando un sentido de asombro y curiosidad sobre nuestros entornos locales y globales dinámicos, diversos e interdependientes.

# Actividades especiales

Los estudiantes tendrán la oportunidad de inscribirse en dos actividades especiales en The Outdoor School. Los estudiantes se inscriben en el orden en que se van a dormir, ¡así que quizás quieras practicar con tu hijo ahora!

La siguiente es una lista de actividades especiales que se pueden ofrecer en The Outdoor School: **La caminata de 9 millas – caminata al lago cachuma – tiro con arco– viejo murphy – ciudad rana – fogata extendida – baile de la muerte de gladiadores – bicicleta de montaña – la secuoya perdida – caminata de supervivencia – salto de rocas – cueva de murciélagos – observación de aves – rastreo de animales – búhos y ratones – ¡y muchos más!**

## El personal de la escuela al aire libre

**Director:** Responsable de las operaciones diarias de The Outdoor School, incluida la disciplina, la supervisión naturalista y la comunicación con las escuelas.

**Asistente administrativo:** Asiste al Director con las tareas administrativas y está a cargo cuando el Director no está disponible. Responsable de la formación de líderes de cabaña durante toda la semana.

**Naturalistas:** Han recibido capacitación intensiva en servicio y desarrollo continuo del personal en áreas curriculares y habilidades de enseñanza. Son dedicados, entusiastas y muy enérgicos. Tomada de huellas dactilares por el Departamento de Justicia. Certificado en RCP/primeros auxilios.

**Maestros de aula:** ¡Mantengan el control administrativo de los estudiantes y participen en todo!

**Líderes de cabaña/padres acompañantes:** residen en las cabañas con los estudiantes, ayudan a los naturalistas durante las caminatas del plan de estudios, actividades especiales, comidas y fogatas.

# Lista de embalaje

Etiquete toda la ropa y el equipaje con el nombre de su hijo (¡¡en letras grandes!!!).

**CÓDIGO DE VESTIMENTA: VESTIMENTA APROPIADA PARA LA ESCUELA CON PANTALONES LARGOS Y ZAPATOS CERRADOS EN TODAS LAS EXCURSIONES.**

## OBJETOS ESENCIALES

- Mochila de día para senderismo
- botella de agua recargable
- Saco de dormir O sábanas individuales y manta.
- Almohada
- Artículos de tocador y ducha
- Bañador para duchas
- Toalla y paño
- Cepillo de dientes
- Desodorante (sin spray)
- Champú
- Jabón
- Cepillar y/o peinar
- Pasta dental
- Ropa
- Chubasquero/poncho (1)
- Ropa interior (4-5 pares)
- Chaqueta/abrigo abrigado (1)
- Pijamas (1 par)
- Suéter/sudadera gruesa (2)
- Calcetines (4-6 pares)
- Camisetas/camisas (4-5)
- Pantalones largos para senderismo (3)
- Zapatos cómodos y cerrados para practicar senderismo.
- Zapatillas/chancas para ducha
- Máscara N95 (en caso de humo de incendios forestales)

## ELEMENTOS OPCIONALES

- Segundo par de zapatos
- pantalones de lluvia
- Bálsamo labial
- Protector solar/bloqueador solar
- Cámara de un solo uso
- Suministros para escribir cartas
- Linternas
- **Dinero para el puesto comercial**
- kleenex
- Tiene
- Gafas de sol
- Guantes
- Zapatos de ducha
- Dinero para el puesto comercial

## COSAS QUE NO DEBES LLEVAR AL CAMPAMENTO

- Teléfonos móviles, relojes inteligentes, videojuegos portátiles o cualquier dispositivo electrónico
- El personal de la escuela al aire libre realizará llamadas telefónicas que no sean de emergencia.
- Tendremos un teléfono disponible para los participantes si es necesario.
- Equipos deportivos, cromos, juegos, chicles, joyas, artículos de valor, maní/nueces de árbol y productos de maní/nueces de árbol
- **Cualquier comida extra sin permiso especial del campamento - no se permite comida en las cabañas.**
- Colonias u otros artículos con olor fuerte para personas químicamente sensibles.
- Mascotas o cualquier otro animal vivo.
- Iniciadores de fuego de cualquier tipo.
- Cualquier otra cosa que no se mencione en los elementos esenciales u opcionales anteriores
- **ESTRICTAMENTE PROHIBIDO:** El alcohol, los cigarrillos, el tabaco, los fuegos artificiales, las drogas, la parafernalia de drogas, los cuchillos y las armas de cualquier tipo están estrictamente prohibidos en el campamento. En caso de que se encuentre un artículo prohibido, será confiscado y el participante junto con el líder del programa llamarán a los padres del participante para que lo recojan inmediatamente del campamento.

**NO TRAIGA NADA DE VALOR A LA ESCUELA AL AIRE LIBRE. NO HAY UN ÁREA CERRADA PARA ALMACENAR SUS ARTÍCULOS Y NO SOMOS RESPONSABLES DE LOS ARTÍCULOS FALTANTES.**

# POLÍTICA DE DISCIPLINA

Los maestros de la escuela mantienen el control administrativo de los estudiantes mientras están en The Outdoor School (esta es una excursión). Por lo tanto, los maestros hacen cumplir todas las políticas y procedimientos de su escuela mientras visitan The Outdoor School. Nuestro enfoque de la disciplina es el refuerzo positivo (ESTRELLAS), aunque a veces es necesario tener consecuencias por el comportamiento (CHECKS: marca de verificación).

Cuando un estudiante exhibe un comportamiento negativo, recibirá:

o **1st Check:** advertencia y discusión con el naturalista sobre lo que hizo el estudiante que fue inapropiado

o **2nd Check:** el estudiante es la última persona en The Outdoor School en inscribirse para una actividad especial

o **3rd Check:** el estudiante se pierde una actividad especial y se crea un contrato de comportamiento con los maestros, el director de educación o el coordinador del programa

o **4th Check:** el estudiante pierde una actividad especial y tiene que llamar a casa con una explicación de su comportamiento

o **5th Check:** se notifica a los padres y/o tutores del niño y el niño es enviado a casa.

**Los estudiantes que exhiban problemas de conducta graves o inseguros, como dañar intencionalmente a otra persona física o emocionalmente, traer o usar cuchillos, otras armas peligrosas, asaltos a cabañas o peleas, serán retirados inmediatamente de The Outdoor School.**

**POLÍTICA DE RECOGER:** Cualquier estudiante que exhiba un comportamiento extremo, o inseguro, como pelear o dañar intencionalmente a otros física o emocionalment ponerse en peligro intencionalmente a sí mismo o a otros, participar en redadas de cabañas u otras violaciones del espacio personal, robar, traer o usar cuchillos o Las sustancias controladas se retirarán inmediatamente de The Outdoor School y deberán ser recuperadas por el tutor legal (la administración de la escuela será responsable en caso de que el tutor no esté disponible). Nos reservamos el derecho de ajustar nuestras políticas después de consultar con los maestros y, aunque no es nuestra intención sacar a los jóvenes del programa, sí nos reservamos el derecho de sacar a cualquier persona o personas de la propiedad si su comportamiento se considera peligroso o inapropiado. No ofrecemos reembolsos. No dude en contactarnos si tiene preguntas.

## **Conducta del campamento**

En The Outdoor School at Rancho Alegre, la seguridad física y emocional de todos los participantes de nuestro programa es nuestra principal prioridad y nos esforzamos por brindar una experiencia cómoda y enriquecedora para todos. Reconocemos que el desarrollo de un comportamiento y una conducta responsables de los participantes se fomenta mediante un modelo de conducta adecuado, orientación y cumplimiento de un conjunto de políticas y expectativas de comportamiento, una expectativa que inculcamos y de la que responsabilizamos a nuestro personal.

La Escuela al Aire Libre de Rancho Alegre está comprometida a crear un entorno donde se respeten los derechos y la dignidad de todas las personas. Nuestro objetivo es promover una cultura que fomente la cooperación a través de un discurso abierto, honesto y civilizado. Pedimos a todos los participantes del campamento que sean conscientes del bienestar físico, emocional y mental de los demás, entendiendo que The Outdoor School at Rancho Alegre es responsable de establecer dicho entorno. Los incidentes que puedan violar los derechos y la dignidad de cualquier individuo, incluidos los participantes, el personal o los padres/tutores, se consideran un asunto grave. La Escuela al Aire Libre de Rancho Alegre responderá con prontitud y sensibilidad para determinar la acción apropiada.

## **Reglas de campamento**

- Sea seguro y respetuoso con usted mismo, nuestra comunidad, la naturaleza y las instalaciones de The Outdoor School.
- Sólo viaja en tu propia cabina.
- Quédese con su clase de campo mientras esté en el camino en todo momento.
- Use zapatos cerrados cuando esté fuera de su cabina.
- Camine mientras esté en el campus y los senderos.
- Tregar a los árboles EN CASA
- Deja piedras y palos en el suelo.
- Toma buenas decisiones
- ¡Divertirse!

## Información de salud

**Es fundamental que rellenes la Exención Online (ningún niño podrá asistir a The Outdoor School sin este formulario).** Las exenciones se otorgan a los profesores o administradores encargados de la excursión de tu escuela.

**Su distrito escolar proporcionará los formularios de salud y medicamentos.** Las reglas con respecto a la dispensación de medicamentos las determina su distrito escolar, no The Outdoor School. Si tiene alguna pregunta sobre medicamentos, comuníquese con el funcionario del distrito escolar correspondiente. Asegúrese de que todos los medicamentos estén autorizados (mediante la firma del médico en el formulario de salud), incluidos los inhaladores y epi-pens. Los estudiantes que necesiten epi-pens o inhaladores deben llevarlos consigo durante todo el caminatas y actividades.

**Necesidades especiales:** Damos la bienvenida a todos los estudiantes de The Outdoor School. Si su hijo tiene una necesidad especial (sonambulismo, enuresis, ronquidos, timidez, nostalgia, estado de salud, necesidades dietéticas, etc.), no dude en enviarlo a The Outdoor School. Discuta cualquier necesidad especial que su hijo pueda tener con el maestro de su salón de clases antes de la salida. Si aún tiene dudas, no dude en llamar al director de la escuela al aire libre al (805)-335-2899.

Si la necesidad especial implica **restricciones dietéticas**, indique los elementos de **sustitución** en el formulario de salud. Nuestro personal de cocina necesita saber qué puede comer su hijo, no simplemente qué no puede comer.

Si su hijo necesita atención médica mientras está en The Outdoor School, será transportado inmediatamente a la sala de emergencias del Santa Ynez Valley Cottage Hospital. Si tal caso ocurriera, se le notificaría lo antes posible. Los padres son responsables de los costos/cargos incurridos como resultado de la atención de emergencia.

## **Enviar correo a su hijo**

Envíe las cartas con **al menos una semana de anticipación** para asegurarse de que su estudiante reciba el correo; se repartirá durante el desayuno. Incluya el nombre de la escuela de su hijo y las fechas de asistencia. **NO** envíe paquetes por correo ni correo urgente; no llegará a la escuela a tiempo. Si su hijo enviará cartas a casa, proporcíónele una cantidad adecuada de sobres estampados con su dirección. Las postales de la escuela al aire libre con sellos están disponibles en el Trading Post. Debido a restricciones administrativas no podemos recibir correos electrónicos de los estudiantes. También puede entregar las cartas a los profesores de sus alumnos antes del campamento.

### **Enviar correo a:**

The Outdoor School

[Nombre del estudiante]

2680 Hwy 154, Santa Barbara, CA 93105

[Tu escuela]

### **POR FAVOR PONGA LA ESCUELA DE SUS HIJOS EN LA CARTA**

\* Los niños no pueden llamar a casa excepto en caso de emergencia. Los padres deben llamar a The Outdoor School **SOLAMENTE** en caso de una emergencia. No se permiten llamadas sociales.