

The Outdoor School



Enseñar respeto, inspirar asombro

Manual del responsable de cabaña

2680 Highway 154
Santa Barbara, CA 93105
Phone: (805) 335-2899
amanda.chick@scouting.org
www.theoutdoorschool.org

Un programa del Consejo de Los Padres BSA

BIENVENIDOS, LÍDERES DE LAS CABINAS

¡The Outdoor School te da la bienvenida a una semana llena de aventura, aprendizaje, senderismo, convivencia, liderazgo y diversión!

Cuando llegues a The Outdoor School, tendrás una sesión de formación con el director o el asistente administrativo. PERO antes de llegar, SÍ, ANTES, tienes que leer este libro de principio a fin para estar preparado y saber qué esperamos de ti. Lo único que tienes que traer (además de la larga lista que aparece al final del libro) es:

- mentalidad abierta
- ganas de trabajar con niños
- energía y paciencia sin límites
- ¡entusiasmo por la naturaleza!

Gracias de antemano por dedicar tu tiempo a los alumnos y a nuestro programa.
¡Esperamos que esta semana sea mágica para ti!

Atentamente,

The Outdoor School Comunidad

P.S. Si tienes alguna pregunta, comentario o duda, llama a The Outdoor School al (805) 335-2899 lo antes posible. Estamos aquí para ayudarte a tener éxito como monitor de grupo.

Pero, ¿qué tenemos que hacer exactamente?

En concreto, te encargarás de:

- Vigilar el comportamiento de los alumnos de tu grupo
- Ayudar a los naturalistas en las excursiones del programa educativo
- Supervisar el comportamiento durante las comidas, la preparación y la limpieza de las mesas, y ayudar a servir la comida
- Dirigir actividades de trabajo en equipo en tu grupo
- Comunicar cualquier duda o inquietud a los naturalistas, al subdirector y a los profesores
- Acompañar a tus alumnos a sus actividades puntualmente
- Crear un espíritu de comunidad dentro de tu grupo, en tu equipo de excursión y con todos los alumnos

¿Cuánto tiempo hay que dedicarle?

Se espera que los monitores de grupo permanezcan en The Outdoor School desde su llegada el primer día hasta su partida el cuarto día. Si un monitor de grupo necesita ausentarse durante la semana (por ejemplo, por un compromiso académico previo), deberá obtener la autorización previa del director y firmar el registro de salida debidamente (esta norma es válida tanto para los estudiantes de secundaria como para los adultos). Los monitores menores de 18 años y/o que cursen estudios de secundaria necesitarán que su tutor les proporcione transporte si tienen que marcharse en algún momento durante la semana. Los monitores dispondrán de tiempo libre designado el segundo y tercer día. Se espera que los monitores permanezcan en el recinto durante este tiempo. Si deseas obtener horas de servicio comunitario como estudiante de secundaria, por favor, habla con el director.

Ser el mejor jefe de cabina posible

Aquí tienes algunos consejos, trucos y técnicas...

1. Apréndete los nombres de todos los compañeros de tu cabaña el primer día: juega a un juego de nombres, haz etiquetas con los nombres o ponles apodos relacionados con la naturaleza
2. Incluye a todo el mundo: no dejes que nadie se quede al margen
3. Establece límites: sé firme y deja claras las expectativas desde el primer día
4. Sé justo: escucha a ambas partes en las discusiones
5. No permitas juegos bruscos (guerras de almohadas, peleas de lucha libre, etc.) en los dormitorios
6. Gana puntos en la inspección de la cabaña (las inspecciones se realizarán cada día después del desayuno y antes de la cena).
7. Fomenta la unión: organiza juegos en grupo, actividades para fomentar el espíritu de equipo, adivinanzas, cuenta historias, comparte tu día, inventa una canción para la cabaña, diseña un póster, etc., ¡para crear un impacto positivo!
8. Pide AYUDA: profesores, naturalistas, administración, subdirector, director... ¡Estamos aquí para AYUDARTE!

Grupos y actividades

Participarás en tres grupos en the Outdoor School:

- Grupo de cabaña: vivirás con los alumnos como responsable.
- Grupo de senderismo: se te asignará un grupo, independiente del de la cabaña, que explorará la naturaleza que rodea The Outdoor School.
- Mesa para comer: comerás en una mesa con los alumnos de tu cabaña. Dependiendo del tamaño de la cabaña, es posible que se dividan en dos grupos.

Tus funciones como monitor de cabina

Durante tu estancia en el campamento, podrás:

- Supervise y pernocte en una cabaña con 12-14 alumnos. No se permiten teléfonos, cámaras, ordenadores ni ningún otro dispositivo electrónico en las cabañas. Estos objetos deben dejarse en sus vehículos. Si es necesario, los teléfonos móviles pueden dejarse en la mochila mientras se esté en la cabaña. **Por favor, no tenga el teléfono a la vista cuando esté con los alumnos.**
- **Sigue la REGLA DEL 3. Nunca te quedes a solas con un alumno y nunca dejes a los alumnos sin supervisión.** Los alumnos siempre deben ir acompañados de al menos un compañero de su grupo para pasear por el recinto. Siempre que haya un adulto con ellos, debe haber al menos dos alumnos.
- Comunique cualquier problema médico o de primeros auxilios al personal de primeros auxilios o a su profesor.
- Durante los momentos de transición, recuerde a los alumnos que vayan al baño, se laven las manos, llenen sus botellas de agua y se preparen para las excursiones o la siguiente actividad.
- Anima a tu grupo a mantener la cabaña limpia y ordenada. Recuérdales el premio 'Golden Cabin' y que una cabaña limpia tendrá más posibilidades de ser la primera en elegir las actividades especiales.
- Siéntate con los alumnos a la hora de comer para ayudarles con los procedimientos del comedor y conocerlos mejor. También ayuda a servir la comida a los alumnos.
- Acompaña a tu grupo de cabaña de un lugar a otro y siéntate siempre con ellos durante las reuniones.
- Acompaña a un naturalista y a su grupo en las excursiones y colabora con las actividades y el mantenimiento del orden.
- Prepara a tu grupo para la ducha cada día después del tiempo de recreo.
- Participa en todos los programas nocturnos con tu grupo de cabaña o de excursión.
- Ayude a los alumnos a prepararse para irse a la cama cada noche. The Outdoor School le proporcionará cuentos para leer a los alumnos cada noche y ayudarles a conciliar el sueño. Los alumnos deben guardar silencio entre las 9:30 p.m. y las 7:00 a.m.

Disciplina

Los maestros de la escuela mantienen el control administrativo de los estudiantes mientras están en The Outdoor School (esta es una excursión). Por lo tanto, los maestros hacen cumplir todas las políticas y procedimientos de su escuela mientras visitan The Outdoor School. Nuestro enfoque de la disciplina es el refuerzo positivo (ESTRELLAS), aunque a veces es necesario tener consecuencias por el comportamiento (CHECKS: marca de verificación).

Cuando un estudiante exhibe un comportamiento negativo, recibirá:

- o **1st Check:** advertencia y discusión con el naturalista sobre lo que hizo el estudiante que fue inapropiado
- o **2nd Check:** el estudiante es la última persona en The Outdoor School en inscribirse para una actividad especial
- o **3rd Check:** el estudiante se pierde una actividad especial y se crea un contrato de comportamiento con los maestros, el director de educación o el coordinador del programa
- o **4th Check:** el estudiante pierde una actividad especial y tiene que llamar a casa con una explicación de su comportamiento
- o **5th Check:** se notifica a los padres y/o tutores del niño y el niño es enviado a casa.

Los estudiantes que exhiban problemas de conducta graves o inseguros, como dañar intencionalmente a otra persona física o emocionalmente, traer o usar cuchillos, otras armas peligrosas, asaltos a cabañas o peleas, serán retirados inmediatamente de The Outdoor School.

Los monitores de grupo repartirán las estrellas y ayudarán a los alumnos a anotarlas. Los monitores de grupo podrán consultar con un naturalista si consideran que el comportamiento de un alumno es inadecuado, en cuyo caso se le podría imponer una sanción.

Información importante

Primeros auxilios: los monitores de las cabañas no administran primeros auxilios ni medicamentos a los alumnos. Todos los medicamentos de los alumnos los guarda su profesor de clase. Las lesiones de los alumnos son atendidas por los naturalistas en la ruta o por los profesores en el centro de salud. Por favor, llame al director de Educación si se produce una emergencia que requiera primeros auxilios.

La nostalgia: ¡¡¡Distraer al niño!!! Distraer al niño con otras cosas es la clave para lidiar con la nostalgia. No le prestes demasiada atención, ya que esto suele agravar el problema.

Enuresis: la enuresis es algo habitual en The Outdoor School y debe tratarse con la mayor sensibilidad. Cada mañana, después del desayuno, los monitores revisan todas las literas para detectar posibles casos de enuresis. Si encuentras ropa de cama mojada, informa al director tan pronto como hayas terminado de revisar el resto de la cabaña en busca de otras camas manchadas. La ropa de cama se lavará durante las excursiones matutinas.

Préstamos y préstamos: no se permite que los alumnos se presten cosas entre ellos ni que los monitores de grupo se las presten a los alumnos. Los préstamos pueden dar lugar a acusaciones de robo y a resentimientos al final de la semana.

Sonámbulos: los alumnos que se sepa que son sonámbulos deben dormir en la litera de abajo para evitar lesiones. Si te encuentras con un sonámbulo, despiértalo con suavidad y acompáñalo de vuelta a su cama. No sacudas al alumno ni le grites para despertarlo, ya que esto solo servirá para asustarlo.

Rumores: debes disuadir a los alumnos de difundir rumores. Esto desvía la atención de los alumnos de la experiencia de The Outdoor School y la centra en problemas sociales insignificantes. Esto implica abstenerse de contar historias personales, difundir chismes o responder a preguntas sobre tu novia o novio, el alcohol, las drogas, el sexo o cualquier otro tema inapropiado.

Incursiones: The Outdoor School no permite realizar incursiones en otras zonas de cabañas, en otras cabañas o en las pertenencias de otras personas. Una incursión supone una flagrante falta de respeto hacia la propiedad personal y la privacidad de los demás alumnos. Si tu cabaña se ve implicada en una incursión, el RESPONSABLE DE LA CABAÑA será enviado inmediatamente a casa.

Mantener unida a tu grupo de cabaña: vuestro grupo de cabaña debe viajar siempre junto. No se debe permitir que ningún alumno vaya solo a ningún sitio en The Outdoor School. Enviad a los alumnos en parejas o en grupos a la enfermería, al baño o a cualquier otro lugar.

Respuestas a las preguntas frecuentes

Alojamiento: los monitores se alojan en dormitorios con hasta catorce alumnos. Los dormitorios cuentan con duchas y baños individuales; te ducharás durante tu tiempo libre.

Teléfonos móviles: los monitores de The Outdoor School pueden llevar teléfonos móviles; sin embargo, deben utilizarlos con moderación. Por favor, mantén estos dispositivos fuera de la vista de los alumnos y, si es posible, mantén el teléfono en modo avión hasta que tengas un momento libre.

Drogas, alcohol y tabaco: el Código de Educación del Estado prohíbe expresamente las drogas, el alcohol y el tabaco, y exige a The Outdoor School que se ponga en contacto con el sheriff ante cualquier incidente relacionado con la posesión o el consumo de drogas o alcohol.

Visitantes: los responsables de las cabañas no pueden recibir visitas.

Tiempo libre: tendrás un par de horas por la tarde para relajarte, hacer llamadas importantes y ducharte mientras los alumnos no estén cerca. **ESTE ES TU ÚNICO MOMENTO PARA DUCHARTE (¡el mejor momento para ducharse es durante el tiempo de recreo, que tendrá lugar todos los días de 4 p.m. a 4:45 p.m.!)**.

Regalos para los alumnos: puedes traer material para actividades de trabajo en equipo para tu grupo (pañuelos a juego, cintas para el pelo, tarjetas con los nombres, serpentinas, cartulinas, rotuladores, etc.). PERO no puedes traer chicles, caramelos, refrescos ni comida para los alumnos; el director te lo confiscará.

Restricciones alimentarias: si tienes alguna restricción alimentaria, indícalo en la sección correspondiente de Smartwaiver. Por favor, prepara una lista de los alimentos que puedes y no puedes comer. Todas las comidas incluyen una opción vegetariana.

Leadership to Think About:

En The Outdoor School, te pedimos que te hagas cargo de un grupo numeroso de alumnos. Tu capacidad para gestionar una cabaña de forma eficaz y agradable dependerá totalmente de tu actitud y tu estado de ánimo.

Puede resultar muy difícil controlar a un grupo de alumnos revoltosos cuando tu estado emocional no es el adecuado. Si te enfadas con facilidad, los alumnos responderán con menos entusiasmo que ante un líder tranquilo y comprensivo.

Lo mejor que puedes hacer antes de llegar es reflexionar sobre cómo manejar determinadas situaciones con los alumnos, identificar a las personas que pueden ayudarte en esas situaciones, dar instrucciones claras y hacer uso de tus dotes de liderazgo de forma serena y concisa.

Muchos alumnos no contarán con la presencia de sus tutores durante este viaje, así que, por favor, haz de tutor para ellos. Mostrar interés por sus actividades, sus logros, su aprendizaje y sus experiencias significará mucho para ellos. ¡Te recordarán por haber sido ese líder increíble durante una de las semanas más emocionantes de sus vidas!

Si consigues entrenar tu mente para responder con claridad en situaciones estresantes, como estar en un aula llena de alumnos, tu estancia aquí transcurrirá con relativa facilidad.

Contarás con otros monitores de campamento, profesores y naturalistas que te ayudarán en situaciones con las que quizá no estés familiarizado. Recurre a ellos cuando no estés seguro de cómo actuar.

QUÉ LLEVAR

CÓDIGO DE VESTIMENTA: ¡VESTIMENTA ADECUADA PARA LA ESCUELA, CON PANTALONES LARGOS Y ZAPATOS CERRADOS EN TODAS LAS EXCURSIONES!

- Saco de dormir y/o sábanas con manta, tamaño individual
- Almohada
- Champú/jabón
- Pasta de dientes
- Cepillo de dientes
- Cepillo para el pelo
- Protector solar
- Toalla de baño y toalla de mano para secarse las manos en la cabaña
- Bálsamo labial
- Botella de agua reutilizable
- Libro de lectura
- Dinero (para la tienda)
- Linterna
- Mochila para senderismo
- Tapones para los oídos
- Bañador (de una pieza, para ducharse)
- 2 camisetas de manga corta
- 2 camisetas de manga larga
- 4 pantalones largos (vaqueros o pantalones de senderismo). ¡Son obligatorios para todas las excursiones y actividades!
- Sudadera
- Chaqueta
- Chaqueta impermeable (¡hacemos senderismo bajo la lluvia!)
- 1 par de pantalones cortos
- Pijama
- 2 pares de zapatos/botas adecuados para el senderismo, el segundo par como repuesto
- Ropa interior
- 4 pares de calcetines
- Gorro para el sol y otro para abrigarse
- Guantes para abrigarse
- Bolsa para la ropa sucia

Si vienes durante los meses de invierno, por favor, trae ropa EXTRA de abrigo.

Cosas opcionales que puedes traer:

- Instrumentos musicales
- Actividades para los niños en la cabaña, como juegos de cartas, material para colorear y manualidades sencillas
- Libros de lectura para el tiempo libre
- Adornos para la cabaña
- Toallas de repuesto (no disponemos de alfombrillas de baño y, a veces, las duchas pueden inundarse un poco)

NO LLEVAR: Maquillaje en exceso - Laca para el pelo - Comida - Chicles - Caramelos - Aparatos para el pelo - Videojuegos - Tablet - Kindle

Si tienes alguna duda sobre qué llevar, envía un correo electrónico a amanda.chick@scouting.org. ¡Estamos aquí para resolver cualquier duda que tengas y estamos encantados de que te unas a nosotros!

Durante la estancia en el campamento, te animamos a que desconectes. Aunque los monitores pueden llevar el móvil, te pedimos que no lo utilices cuando estés con los alumnos. Podrás usarlo en tu tiempo libre. No está permitido el uso de móviles en presencia de los alumnos ni por parte de estos.